



## Quarantine information

شما این برگه معلومات را بدست آورده اید چون شما و/یا خانواده تان یک نامه ای (حکم) را از دبیرتمنت صحت بدست آورده اید که شما را تحت **قرنطین خانگی** قرار داده است.

### چرا این اقدامات روی دست گرفته شده اند؟

یک دلیل خوبی برای تردد وجود دارد که شما و/یا یکی از اعضای خانواده شما با وایرس نادر کرونا آغشته شده است. دبیرتمنت صحت تصمیم گرفته است تا شما را تحت قرنطین اجباری خانگی قرار دهد تا از انشتار وایرس به دیگران جلوگیری صورت گیرد. وایرس میتواند برای اشخاص مشخص، به خصوص اشخاص مسنی که دارای مشکلات صحتی و یا سیستم ضعیف ایمنی اند، خیلی خطرناک باشد.

### قرنطین به معنی چیست؟

قرنطین به معنی این است که شما اجازه ندارید تا از محل اقامت خویش، حتی برای خریداری بیرون بروید.

شما باید در اطاق باقی بمانید. شما نمیتوانید در فعالیت های تفریحی سهم داشته باشید.

### برای چه مدتی باید در قرنطین باشم؟

قرنطین شما احتمالاً شاید برای دو هفته دوام یابد. دبیرتمنت صحت تاریخ مشخص را تعیین خواهد کرد.

### ایا اجازه دارم تا از اطاق خویش بیرون شوم؟

خیر. تنها در صورتی میتوانید از اطاق خویش بیرون شوید تا از تشناب دهلیز خویش استفاده کنید.

### چه باید کنم؟

دست های خویش را مکرراً بشوید و اگر از بینی تان آب بیرون میشود، از دستمال کاغذی استفاده کنید.

اگر با اشخاص دیگری در اطاق زندگی میکنید، از آنها فاصله بگیرید تا تماس فیزیکی برقرار نگردد.

### این برای خانواده/دوستانم به چه معنی است؟

شما میتوانید با دوستان و خانواده خویش که در عین اطاق با شما زندگی نمیکنند، از طریق تلفون به تماس باشید.

### غذای خویش را چگونه بدست بیاورم؟

کارمندان غذای شما را به اطاق تان خواهند آورد. شما اجازه ورود به کانتین را ندارید.

### اگر احساس بیماری کنم، چه باید کنم؟

کارمندان شما را وقت به وقت چک خواهند کرد تا ببینند که صحت تان چطور است.

اگر نیاز به کمک صحتی دارید، این امر را با یک کسی در میان بگذارید. داکتر برای ملاقات شما به اطاق شما خواهد آمد.